

La liste des choses à faire bonne humeur pour les vacances d'été !

VIS UNE AVENTURE !

- Dors dans une tente à la belle étoile pour une nuit
- Prépare ton sac à dos et explore la nature avec tes amis
- Grille du pain & des chamallows au feu de camp avec ta famille
- _____



APPRENDS QUELQUE CHOSE DE NOUVEAU !

- Apprends le hand lettering et décore ton écriture
- Apprends à faire des figures au crochet ou à nouer des macramées
- Teste un nouveau sport
- _____



FAIS QUELQUE CHOSE DE CRÉATIF !

- Noue des bracelets d'amitié ou ta propre mobile chain
- Crée un lapbook coloré et créatif pour un projet qui te tient à cœur
- Esquisse ta première propre collection de mode avec TOPModel Dress meup
- _____



TROUVE UNE NOUVELLE HABITUDE POUR TON QUOTIDIEN !

- Commence à mener un journal intime (de vacances)
- Chaque matin, fais du yoga ou un exercice sportive qui te fait du bien
- Pratique une nouvelle langue étrangère pendant 5 minutes par jour
- Prépare-toi un petit déjeuner frais & sain tous les matins
- _____



FAIS QUELQUE CHOSE DE RELAXANT OU D'AGRÉABLE POUR TOI !

- Lève-toi tôt et observe le lever du soleil avec ta meilleure amie
- Profite d'un masque rafraîchissant pour le visage tout en écoutant ta chanson préférée
- _____

