

TON MONDE CRÉATIF PRÉFÉRÉ

Bisous  
Talita

# TOP Model

by Depesche

Un nouveau  
numéro tous les  
**2 mois !**

2/2026

F (MÉTRO) 5,50 EUR  
CH 6,90 CHF - BEL 5,50 EUR

PRESSE ENFANCE



La TOPModel  
de l'année :  
**TALITA**  
+ grande surprise pour elle

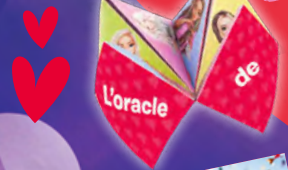
## Joyeuse Saint-Valentin

Des idées sympas & de  
petits cadeaux pour tes  
personnes préférées

+ oracle de  
l'amour magique



DIY



## Le courage fait du bien !

Candy partage ses  
conseils pour booster  
ton courage



**Test**  
Que révèle ton  
déguisement  
sur toi ?

## Tes cadeaux :



Bon-cadeaux,  
bricolages &  
plus encore !



## Une journée grise...

**T**alita vient de se réveiller. Dehors, il fait sombre et il pleut. La TOPModel comprend tout de suite : **aujourd'hui, elle ferait mieux de rester au lit.**

Encore à moitié endormie, Talita cligne des yeux et regarde par la fenêtre : des nuages gris recouvrent le ciel et des gouttes de pluie tombent doucement sur la vitre. Tout semble gris et peu accueillant dehors. Elle soupire et se retourne vers son chat Tiger, qui ronronne.

**“J’aimerais beaucoup me planquer ici aujourd’hui et passer toute la journée à te faire des câlins. Une journée tellement grise ne me met pas de bonne humeur... Que vais-je bien pouvoir faire aujourd’hui ?”**, murmure-t-elle à son ami animal.

Soudain, le regard de Talita se pose sur son sac de sport et un sourire illumine son visage : **“Ah ! J’ai un cours de danse aujourd’hui !”** Immédiatement, elle saute du lit et donne un gros bisou sur le front de Tiger. **“On reprendra les câlins plus tard !”**

Tout en chantonnant doucement, Talita rassemble ses affaires de danse et remarque que son humeur s’améliore de plus en plus. Si seulement la TOPModel savait tout ce que la journée lui réserve...

Ahouuu ! Je n’ai vraiment pas envie de me lever aujourd’hui...

Une immense surprise attend Talita en cette journée grise.  
De quoi s’agit-il ?  
Tourne vite la page.



# DIY CAKE POPS

Créatives, colorées, délicieuses : ces sucettes de gâteau sont très faciles à réaliser et font un excellent cadeau. Ou bien, tu les dégustes toi-même sans attendre.

Il te faut :



(des restes de) gâteau

+



jus d'orange

+



chocolat dessert

+



bâtonnets et vermicelles multicolores

C'est parti :



Émiette le gâteau dans un bol et ajoute environ 3 à 5 c. à s. de jus d'orange.

La quantité de jus dépend de la quantité de gâteau que tu as.



Pétris la pâte avec les mains jusqu'à obtenir une texture homogène et malléable.



Roule de petites boules entre tes paumes. La pâte est trop sèche ? Alors ajoute encore un peu de jus d'orange.



Ensuite, fais fondre doucement et lentement le chocolat dessert au bain-marie\*. Cette étape demande un peu de patience.



Trempe les bâtonnets un par un dans le chocolat dessert fondu, puis enfonce-les dans les boules de pâte. Place-les au réfrigérateur pendant 10 minutes.



**Astuce :**  
Tu peux aussi utiliser du chocolat blanc ou du glaçage au sucre glace.

Après, tu peux tremper délicatement les boules sur bâtonnets dans le chocolat dessert fondu pour les recouvrir uniformément.



Place prudemment les cake pops dans une tasse et décore-les de vermicelles multicolores avant que le chocolat n'ait durci.

## UN CADEAU QUI VIENT DU CŒUR

Surprends tes personnes préférées avec un cake pop fait maison et joliment emballé !

C'est parti :



Détache l'emballage que tu trouveras parmi tes cadeaux et plie les ailes vers le haut.



Fais passer un ruban décoratif à travers les trous. Place le cake pop à l'intérieur de l'emballage et ferme l'ouverture en serrant le ruban. Ferme l'emballage avec un nœud.

TERMINÉ !



Participe ici !

### Appel :

Montre-nous tes créations gourmandes en envoyant une photo avec pour objet "Pâtisserie" à [redaction@depesche.com](mailto:redaction@depesche.com) ou par Direct Message sur Instagram à [topmodel\\_international](https://www.instagram.com/topmodel_international)

S'il te plaît, demande à tes parents de remplir le coupon de la page 50.

### \*BAIN-MARIE :

Fais chauffer l'eau à feu doux dans une casserole. Place un bol résistant à la chaleur dans la casserole et fais fondre le chocolat dessert en gros morceaux dans ce bol.

### Attention !

Le maniement d'objets tranchants, d'eau chaude et d'appareils électriques peut causer des blessures ! Demande de l'aide à un adulte.



# Conseils anti-ennui

**Adieu l'ennui,  
bonjour la surprise !**

Laisse le destin décider de ta  
prochaine activité : ferme les yeux et  
passe ton doigt sur la page.

Où atterriras-tu ?

## UN VENT DE FRAÎCHEUR POUR TA CHAMBRE

Repositionne tes  
meubles ou redécore ta  
chambre. Tu remarqueras  
immédiatement la  
différence !

## ACTION!

Regarde ton film préféré  
une fois de plus.

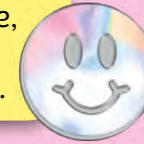


## ARMOIRE, OUVRE-TOI!

Fais un tri de vêtements et fais don  
de ceux que tu n'aimes plus.

## MIROIR, MIROIR

Mets-toi devant un miroir et essaie  
5 poses différentes, peu importe  
qu'il s'agisse d'une grimace folle,  
d'un pas de danse drôle ou  
d'un regard de mannequin cool.



## GAUCHE OU DROITE

Dessine ton animal préféré  
avec ta main non dominante,  
c'est-à-dire avec la main  
gauche si tu es droitier, et  
inversement.

## HEURE DU JEU

Imagine un petit jeu  
ou une énigme et  
mets tes amis ou  
ta famille au défi.

## IMAGINE : TU AS TON PROPRE MAGAZINE

Réfléchis à trois sujets passionnants et  
amusants qui méritent de figurer dans  
le magazine et note-les.

## UN MOMENT DE RÊVERIE

Lis un livre et  
transporte-toi dans  
un autre monde.

## DISTINCTION

Bricole le trophée TOPModel  
(fait partie de tes cadeaux) et offre-le  
à la personne de ton choix.

## FERME LES YEUX ET C'EST PARTI!

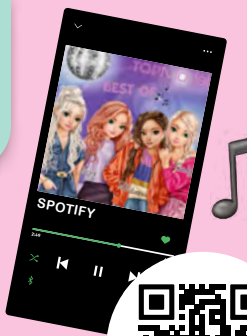
Crée un dessin les yeux fermés.

## TEMPS BFF

Retrouve  
une amie.

## SOIRÉE JEUX

Organise une soirée  
jeux ludique avec  
ta famille.



## BAROMÈTRE DE L'HUMEUR

Dessine un symbole qui  
représente ton humeur  
du moment (p. ex.  
un cœur, un soleil,  
un éclair, un smiley).

## FÊTE DANSANTE

Scanne ce code QR et  
danse sur les meilleurs  
tubes TOPModel.

## L'ATTENTE EST LA PLUS BELLE DES JOIES!

Fais une liste de toutes  
les choses que tu veux  
absolument vivre cette année.

## JOURNÉE DE RÊVE

À quoi ressemblerait  
ta journée parfaite ?  
Fais un dessin.

Participe  
ici !

## JEU-CONCOURS

Trouve la solution au  
jeu de la page 46 et,  
avec un peu de chance,  
gagne un prix super.

## RACONTE TA VIE

Pourquoi ne pas  
recommencer à tenir  
un journal ? Qu'est-ce  
qui te préoccupe ?



Sasha

Jell

Fergie