

TON MONDE CRÉATIF PRÉFÉRÉ

TOP Model

by Depesche

Bisous
Talita

Un nouveau
numéro tous les
2 mois !

2/2026

F (MÉTRO) 5,50 EUR
CH 6,90 CHF - BEL 5,50 EUR

PRESSE ENFANCE



La TOPModel
de l'année :
TALITA
+ grande surprise pour elle

TOP-MODEL
TALITA

Joyeuse Saint-Valentin

Des idées sympas & de
petits cadeaux pour tes
personnes préférées

+ oracle de
l'amour magique

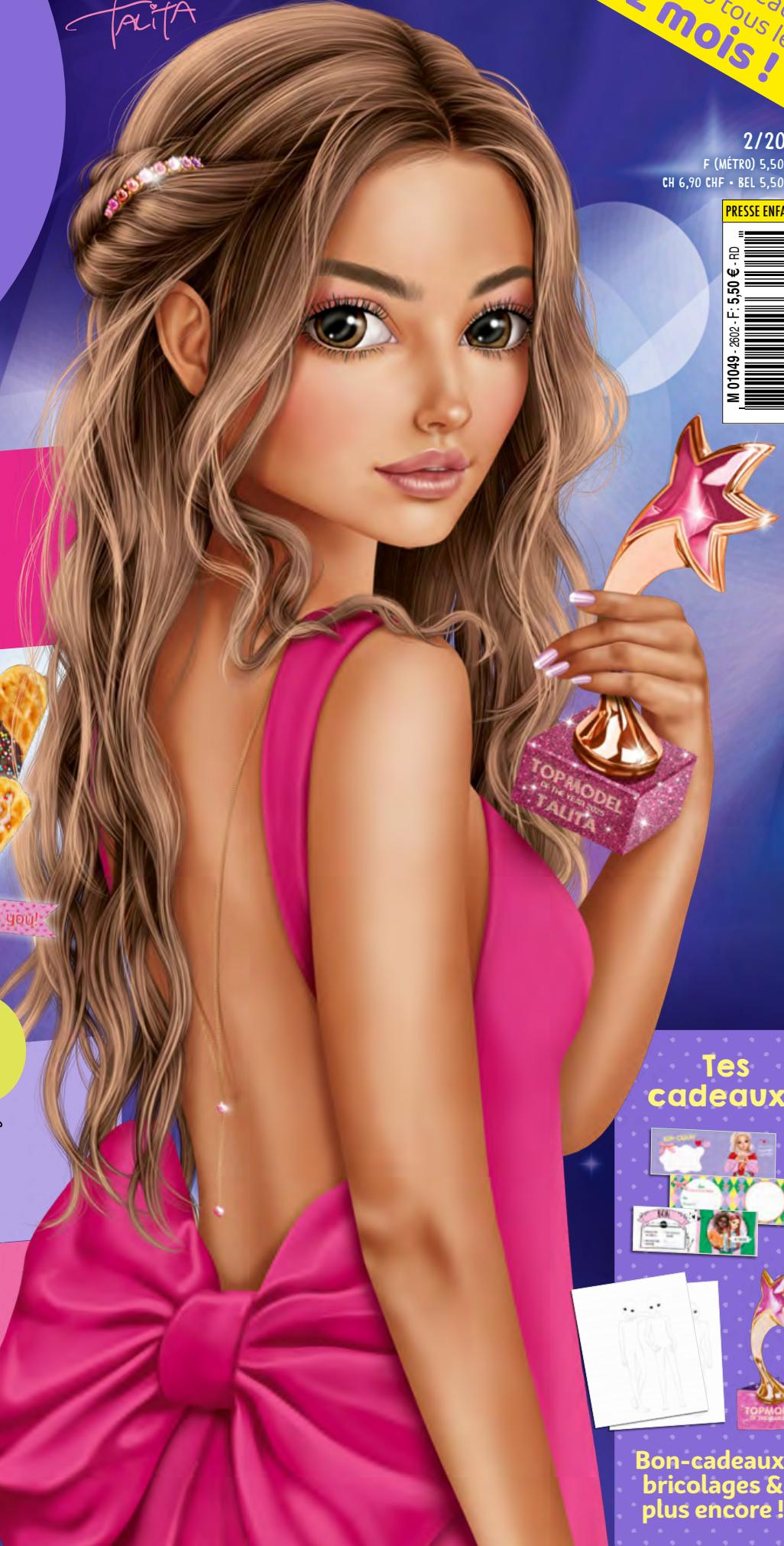


**Le courage
fait du bien !**
Candy partage ses
conseils pour booster
ton courage



Candy

Test
Que révèle ton
déguisement
sur toi ?



**Tes
cadeaux :**



**Bon-cadeaux,
bricolages &
plus encore !**

Une journée grise...

Talita vient de se réveiller. Dehors, il fait sombre et il pleut. La TOPModel comprend tout de suite : **aujourd'hui, elle ferait mieux de rester au lit.**

Encore à moitié endormie, Talita cligne des yeux et regarde par la fenêtre : des nuages gris recouvrent le ciel et des gouttes de pluie tombent doucement sur la vitre. Tout semble gris et peu accueillant dehors. Elle soupire et se retourne vers son chat Tiger, qui ronronne.

"J'aimerais beaucoup me planquer ici aujourd'hui et passer toute la journée à te faire des câlins. Une journée tellement grise ne me met pas de bonne humeur... Que vais-je bien pouvoir faire aujourd'hui ?", murmure-t-elle à son ami animal.

Soudain, le regard de Talita se pose sur son sac de sport et un sourire illumine son visage : *"Ah ! J'ai un cours de danse aujourd'hui !"* Immédiatement, elle saute du lit et donne un gros bisou sur le front de Tiger. *"On reprendra les câlins plus tard !"*

Tout en chantonnant doucement, Talita rassemble ses affaires de danse et remarque que son humeur s'améliore de plus en plus. Si seulement la TOPModel savait tout ce que la journée lui réserve...





CAKE POPS

Créatives, colorées, délicieuses : ces sucettes de gâteau sont très faciles à réaliser et font un excellent cadeau. Ou bien, tu les dégustes toi-même sans attendre.



Il te faut :



(des restes de) gâteau



jus d'orange



chocolat dessert



bâtonnets et vermicelles multicolores

Participe ici !

Appel :

Montre-nous tes créations gourmandes en envoyant une photo avec pour objet "Pâtisserie" à redaction@depesche.com ou par Direct Message sur Instagram à [topmodel_international](#)

S'il te plaît, demande à tes parents de remplir le coupon de la page 50.

C'est parti :



La quantité de jus dépend de la quantité de gâteau que tu as.

Émiette le gâteau dans un bol et ajoute environ 3 à 5 c. à s. de jus d'orange.



Pétris la pâte avec les mains jusqu'à obtenir une texture homogène et malléable.



Roule de petites boules entre tes paumes. La pâte est trop sèche ? Alors ajoute encore un peu de jus d'orange.



Ensuite, fais fondre doucement et lentement le chocolat dessert au bain-marie*. Cette étape demande un peu de patience.



Trempe les bâtonnets un par un dans le chocolat dessert fondu, puis enfonce-les dans les boules de pâte. Place-les au réfrigérateur pendant 10 minutes.



Astuce : Tu peux aussi utiliser du chocolat blanc ou du glaçage au sucre glace.

Après, tu peux tremper délicatement les boules sur bâtonnets dans le chocolat dessert fondu pour les recouvrir uniformément.



Place prudemment les cake pops dans une tasse et décore-les de vermicelles multicolores avant que le chocolat n'ait durci.



TERMINÉ !



C'est parti :



Détache l'emballage que tu trouveras parmi tes cadeaux et plie les ailes vers le haut.



Fais passer un ruban décoratif à travers les trous. Place le cake pop à l'intérieur de l'emballage et ferme l'ouverture en serrant le ruban. Ferme l'emballage avec un nœud.



*BAIN-MARIE :

Fais chauffer l'eau à feu doux dans une casserole. Place un bol résistant à la chaleur dans la casserole et fais fondre le chocolat dessert en gros morceaux dans ce bol.

UN CADEAU QUI VIENT DU CŒUR
Surprends tes personnes préférées avec un cake pop fait maison et joliment emballé !

Conseils anti-ennui

**Adieu l'ennui,
bonjour la surprise !**

Laisse le destin décider de ta prochaine activité : ferme les yeux et passe ton doigt sur la page.
Où atterriras-tu ?

UN VENT DE FRAÎCHEUR POUR TA CHAMBRE
Repositionne tes meubles ou redécore ta chambre. Tu remarqueras immédiatement la différence !

ACTION!
Regarde ton film préféré une fois de plus.

MIROIR, MIROIR
Mets-toi devant un miroir et essaie 5 poses différentes, peu importe qu'il s'agisse d'une grimace folle, d'un pas de danse drôle ou d'un regard de mannequin cool.

GAUCHE OU DROITE
Dessine ton animal préféré avec ta main non dominante, c'est-à-dire avec la main gauche si tu es droitière, et inversement.

HEURE DU JEU
Imagine un petit jeu ou une énigme et mets tes amis ou ta famille au défi.

IMAGINE : TU AS TON PROPRE MAGAZINE
Réfléchis à trois sujets passionnants et amusants qui méritent de figurer dans le magazine et note-les.

UN MOMENT DE RÊVERIE
Lis un livre et transporte-toi dans un autre monde.

DISTINCTION
Bricole le trophée TOPModel (fait partie de tes cadeaux) et offre-le à la personne de ton choix.

FERME LES YEUX ET C'EST PARTI !
Crée un dessin les yeux fermés.

SOIREE JEUX
Organise une soirée jeux ludique avec ta famille.

FÊTE DANSONTE
Scanne ce code QR et danse sur les meilleurs tubes TOPModel.

BAROMÈTRE DE L'HUMEUR
Dessine un symbole qui représente ton humeur du moment (p. ex. un cœur, un soleil, un éclair, un smiley).

JOURNÉE DE RÊVE
À quoi ressemblerait ta journée parfaite ? Fais un dessin.

L'ATTENTE EST LA PLUS BELLE DES JOIES !
Fais une liste de toutes les choses que tu veux absolument vivre cette année.

Participe ici !

JEU-CONCOURS
Trouve la solution au jeu de la page 46 et, avec un peu de chance, gagne un prix super.

RACONTE TA VIE
Pourquoi ne pas recommencer à tenir un journal ? Qu'est-ce qui te préoccupe ?

ARMOIRE, OUVRE-TOI !
Fais un tri de vêtements et fais don de ceux que tu n'aimes plus.

SPOTIFY

QR CODE

Sasha **Jill** **Fergie**

pressmaster - stock.adobe.com