

TOPModel

FRIENDS

Club



DE 3,50 EUR • NL 4,50 EUR
AT 3,90 EUR • LU 4,20 EUR
IT 4,50 EUR • CH 6,90 CHF
PT 4,50 EUR

11/2026
NOVEMBER



Deine
Extras:



16*
24

♥ Sticker für deinen
Adventskalender

♥ 2 Poster

♥ Wunschzettel
zum Ausmalen

♥ Neuer
TOPModel-Song



Dein Musik-Player

DIY-Adventskalender

Star-Horoskop

Rezepte

Tier-Facts

Traum-Geschichten

HAYDEN



BÜHNE frei

für Fahrrad-
Akrobatin
Anna

Wirbelwind auf zwei Rädern –
Anna zeigt uns ihr
außergewöhnliches Hobby:
das Kunstradfahren!

Das bin ich

Name: **Anna**

Alter: **10 Jahre**

Mein Talent: **Kunstradfahren**

Wie lange machst du dieses Hobby schon?

Seit ich 4 Jahre alt bin.

Warum macht dir das Spaß?

Ich liebe es, meine Tricks zu üben und in einer Kür zu präsentieren. Für manche Tricks brauche ich über 1.000 Versuche, bis sie perfekt sind – aber genau das liebe ich daran! Durchhalten und dranbleiben sind meine Stärken. Es motiviert mich, selbst die kniffligsten Übungen zu meistern und immer weiter an mir zu arbeiten.

Wie bist du auf die Idee dazu gekommen?

Kunstradfahren liegt bei uns in der Familie. Meine Mama hat es mir vorgemacht und ich habe es ihr nachgemacht.

Worauf bist du besonders stolz?

Dass meine Mama mich trainiert, denn zusammen sind wir ein richtig gutes Team. Und natürlich auf meine Pokale.



Mein Tipp:

Wenn etwas nicht sofort klappt, nicht aufgeben – dranbleiben, neu versuchen und weitermachen. Probiere es noch mal, dann wirst du es schaffen.

Schon entdeckt?
Der kleine Koala fährt auch mit.

Ein Kunstrad ist ein ganz spezielles Fahrrad.

Es hat z. B. **keine Bremsen** und **keinen Freilauf**, sodass sich die Pedale immer mit dem Hinterrad mitdrehen. Es hat einen **speziellen Lenker und Sattel**, die für die verschiedenen Übungen genutzt werden. Man kann sogar **vorwärts und rückwärts** gleich schnell fahren.

Für sehr viele Tricks gibt es **Vorübungen**, die man ohne das Kunstrad trainiert. Sie helfen dabei, Bewegungsabläufe sicher zu lernen und Angst bei neuen Übungen abzubauen. Mein großer Traum ist es, eines Tages **einen Handstand auf dem Fahrrad zu fahren** – dafür übe ich schon fleißig.



Schon als ich ganz klein war, habe ich mich gerne bewegt. Und kaum saß ich auf dem Fahrrad, habe ich auch schon meine **ersten eigenen Tricks ausprobiert!**



WIN!



Es macht mir Riesenspaß, mein Bestes zu geben! **25 Übungen in 5 Minuten – das ist die große Wettkampf-Herausforderung.** Mein Traum ist es, ganz viele Menschen mit meiner Kunstrad-Kunst **zu begeistern** – und natürlich **Pokale zu gewinnen!**



Um Tricks auf einem fahrenden Fahrrad auszuführen, benötigt es eine **große Portion Mut**. Deshalb lernt man als Erstes, wie man während einer Übung **sicher abspringen** kann. Meine Trainerin gibt mir so lange Hilfestellung, bis die Technik sitzt und die Übung funktioniert.



Ich trainiere **3-4 Mal pro Woche** und manchmal auch am Wochenende.



Sicherheit geht vor:

Probiere diese Kunststücke nicht allein oder auf deinem normalen Fahrrad aus. Dafür sind eine spezielle Ausrüstung und echte Profi-Hilfe total wichtig!

Mach mit!

Aufruf:

Bewirb dich jetzt und **GEWINNE** mit etwas Glück ein Überraschungs-Paket!

Möchtest du auch dein Hobby im **TOPModel-Magazin** vorstellen?

Dann bewirb dich mit Fotos von dir und deinem besonderen Hobby per E-Mail:

topmodel@depesche.com



Im Wettkampf kann man zu jeder Musik fahren, die einem gefällt. Aktuell fahre ich gern zu **„Alegría“ vom Cirque du Soleil.**

Dein Star HOROSKOP im November

Der Herbst ist da! Und mit ihm jede Menge Erlebnisse, auf die du dich freuen kannst. **Plus: Welcher Star teilt sich mit dir das Sternzeichen?**

SCHÜTZE

23. November–21. Dezember
Du freust dich schon seit Wochen auf diese eine besondere Unternehmung. Der Tag wird dir noch lange in Erinnerung bleiben – so schön!

LINA LARISSA STRAHL
(28 Jahre)
📅 15. Dezember, Sängerin

AYLIVA
(28 Jahre)
📅 4. April, Sängerin

WIDDER

21. März–20. April
Du hast den Mut, dich öfter im Unterricht zu melden. Deine Lehrkraft freut sich darüber und du bekommst viel Lob. Das gibt dir Selbstvertrauen. Weiter so!

KYLIE JENNER
(29 Jahre)
📅 10. August, Social-Media-Star

LÖWE

23. Juli–23. August
Ja? Nein? Vielleicht? Entscheidungen fallen dir momentan nicht so leicht. Vertraue deinem Bauchgefühl und höre auf dein Herz!

KREBS

22. Juni–22. Juli
Brrr, ganz schön kalt draußen! Mit einer Kuscheldecke und deinem Lieblingsbuch bringst du dich in Herbst-Stimmung. So tankst du Kraft für die nächsten Tage!

SKORPION

24. Oktober–22. November
Die Stimmung bei dir und deiner Familie ist super: ein Backnachmittag steht an. Und danach wird natürlich gemeinsam probiert und genascht.

JUSTIN BIEBER
(32 Jahre)
📅 1. März, Sänger

FISCHE

20. Februar–20. März
Du merkst schnell, wenn jemand Trost braucht. Deine lieben Worte tun anderen gut. Mit einer Umarmung schenkst du jemandem ein großes Lächeln.

LEONY
(29 Jahre)
📅 25. Juni, Sängerin

JULIUS WECKAUF
(18 Jahre)
📅 27. Dezember, Schauspieler

STEINBOCK

22. Dezember–20. Januar
Mit viel Geduld meisterst du selbst die schwierigsten Aufgaben. Du kannst stolz auf dich sein, denn du gibst nicht auf und erreichst so dein Ziel!

JULIA BEAUTX
(27 Jahre)
📅 27. April, Social-Media-Star

STIER

21. April–20. Mai
Freundschaft steht bei dir an erster Stelle. Ein Spiele- oder Bastel-Nachmittag mit deiner BFF ist genau das Richtige für euch, wenn es mal regnet.

JUNG KOOK
(29 Jahre)
📅 1. September, Sänger

JUNGFRAU

24. August–23. September
Du kannst dich gerade richtig gut konzentrieren. Das liegt daran, dass du dich viel bewegst und Zeit an der frischen Luft verbringst. Weiter so!

WAAGE

24. September–23. Oktober
Gerade konntest du ein Missverständnis zwischen dir und deiner BFF aus der Welt schaffen. Fühlt sich gut und erleichternd an, oder? Ihr wisst, wie wichtig ihr euch seid!

NINA CHUBA
(28 Jahre)
📅 14. Oktober, Sängerin

WASSERMANN

21. Januar–19. Februar
Du sprudelst nur so vor tollen Ideen! Nutze deine Kreativität, um dein Zimmer zu dekorieren oder aus alter Kleidung tolle neue Lieblingsstücke zu zaubern.

ROSÉ
(29 Jahre)
📅 11. Februar, Sängerin

ZWILLINGE

21. Mai–21. Juni
Mit deinen Freundinnen wird der November richtig lustig: Ihr lacht viel und habt in den Pausen jede Menge Spaß. Zusammen macht ihr euch den Herbst bunt!

KAI HAVERTZ
(27 Jahre)
📅 11. Juni, Fußballspieler

YUNA



Herbstliche Schatzsuche



Draußen ist es kuschelig, doch draußen wartet das große Abenteuer:

Die Natur hat im November jede Menge Überraschungen für dich parat!

Bastle dir deine eigene Schatzkiste und sammle kleine Herbst-Schätze.



Du brauchst:
1 Eierkarton,
Schere, Klebe-,
Stifte, Sammel-
Liste (unten)

Und so gehts:

1. Schneide die Sammel-Liste mit den Gegenständen aus und klebe sie in den Deckel des Eierkartons.
2. Schnappe dir deine BFF und macht euch auf in das große Herbst-Abenteuer! Ihr könnt jeweils eine eigene Schatzkiste befüllen oder zusammen eine.

Lust auf eine kleine Challenge?
Wer zuerst alle Gegenstände findet, hat gewonnen!



Tipp: Bemale deine Schatzkiste mit Acrylfarbe und verziere sie von außen mit herbstlichen Stickern.

Von deinem Extra!



In das freie Feld kannst du selbst etwas malen, das du noch auf deiner Schatzsuche finden möchtest, zum Beispiel einen Stein oder ein Stück Baumrinde.

HAYDEN

Deine Sammel-Liste:

Eichel		Ahornblatt		Feder		Buchecker		Kastanie	
Blume		Tannenzapfen		Hagebutte		Moos			

Hier findest du die Sammel-Liste auch noch mal zum Downloaden.



top-model.biz